

SCHMUCK

HERSTELLEN & AUFLADEN


SCHÖNHEIT. VERBUNDENHEIT. GEFÜHL



CREATIVE

BOYFRIEND

WWW.MIJITA.DE



TAUCHE EIN UND
ENTDECKE DIE
KREATIVE
POWER, DIE IN
DIR STECKT.

Du wirst handwerklich tätig, reist in dein Innerstes und hältst am Ende mit deinem Schmuck buchstäblich deine kreative Kraft in den Händen.

Du stellst ein von dir selbst entworfenes Schmuckstück her: einen Ring, einen Kettenanhänger oder ein Paar Ohrringe aus Messing oder Silber. Du lernst, wie man Metall schneidet, bearbeitet und lötet.

Kreativität und das Erschaffen mit den eigenen Händen haben eine ausgleichende Wirkung. Diese Balance innerhalb deines Körpers und deiner Emotionen wird das ganze Wochenende über durch angeleitete Sessions und kreative Reflexionen begleitet. Meditation bedeutet Konzentration, Vertiefung und Flow. In den Sessions wirst du angeleitet, dich in dir selbst zu verwurzeln, Kraft aus deinem Inneren zu schöpfen und sie nach außen zu tragen. Mit dieser neu entdeckten kreativen Power, lädst du am Ende dein selbst hergestelltes Schmuckstück auf. Es wird fortan dein treuer Wegbegleiter voller Superkräfte sein.

📍 Landpraxis Altfriedland
✉ mijita.design@gmail.com

31.5. - 2.6.2024
MIT GONGMEDITATION,
SAUNA UND LAGERFEUER